

## SKIPPA INTE FRUKOSTEN

### FRUKOSTFRALLOR 25 KR/ST

- Frukostfralla med Ost / Ost & Skinka

### FRUKOSTMACKOR 29 KR/ST

- Havrefranska med ägg & spenat
  - Rågbulle med leverpastej
- Rågbröd med kyckling & paprika
- Rågbröd med vegansk fetaoströra & paprika

### BAGELS 39 KR/ST

- Kallrökt lax
- Kyckling & picklad rödlök
- Stekt ägg, ost & skinka
- Avokado & saltorkad tomat
  - Salami & brie
- Oumph med vegansk chillimayo
  - Vegetarisk BLT

### CROISSANTER 29 KR/ST

- Ost / Ost & Skinka / Salami & Brie

### OVERNIGHT OATS 29 KR/ST

- Blåbär & granola
- Kokos, passionsfrukt & bananchips
- Gurkmeja, mango & jordnötssmör
  - Hallon & kokos
- Jordnötssmör & banan
- Vanilj med chia och färska bär

### VÅRA EGNA SMOOTHIES 29 KR/ST

Spenat, Kokos, Mango, Hallon, Blåbär, Jordgubbar, Äpple, Apelsin, Banan, Kårsbär, Björnbär, Ananas m.m  
Varierande kombinationer med basdryck (mandel/havre/yoghurt/juice) efter din preferens

BESTÄLLNING LÄMNAS SENAST KL 11 VARDAGAR INNAN AVHÄMTNING. VID STORA ELLER SPECIAL-BESTÄLLNINGAR UPPMUNTRAS DOCK BESTÄLLNING TIDIGARE FÖR ATT VI SKA KUNNA MÖTA DINA BEHOV SÅ BRA SOM MÖJLIGT.

HAR DU NÅGRA ALLERGIER ELLER FRÅGOR KRING ALLERGENER, KONTAKTA OSS SÅ SKRÄDDARSYR VI DIN BESTÄLLNING. VILL DU HA NÅGOT ANNAT? TALA MED OSS SÅ LÖSER VI DET EFTER BÄSTA FÖRMÅGA.  
Priserna i denna cateringmeny gäller tills ny cateringmeny kommer.  
Meny nr 3, 2022-10-31

# - KÖKET FIXAR -

## PÅ SPRÅNG

### WRAPS 69 KR/ST

- Caesarwrap med kyckling
- Blomkål och svarta bönor (vegansk)

### FOCCACIA 39 KR/ST

- Kontakta oss för sortiment

### PIROGER 39 KR/ST

- Spenat & fetaoost
- Chili & köttfärs

### TUNNBRÖDSRULLAR 35 KR/ST

- Vår egna rostbiff
- Ost & skinka
- Vegetarisk skinka

## LUNCH OCH MIDDAG

### MÅLTIDSLÖSNINGAR 69-99 KR/ST

- Pokébowls (salmalax/kyckling)
  - Asiatick räksallad
- Pastasallad med kyckling
- Varmrökt lax och rostad potatis
  - Räksmörgås
  - Rostbiffsmörgås

Vi har ett varierande sortiment av måltidslösningar. Kontakta oss för att få veta vad mer vi kan erbjuda.

### SMÖRGÅSTÅRTOR (8 ELLER 12 BITARS) \* 59-79 KR/BIT

- Ost & skinka
- Rostbiff
- Lax & räkor

\*Beställ fem vardagar innan avhämtning  
Med reservation för lager.

### ÖVRIGT

- Potatis (bakelser/sallad/gratäng)
- Pajer (västerbottenost/salami & brie/broccoli)

### GRILLAT

- Kyckling
- Kycklingklubba
- Kökets egna rostbiff

Vi har ett varierande sortiment av grillade styckdetaljer. Kontakta oss för att få veta vad mer vi kan erbjuda.

## SNACKS OCH MINGEL

### OSTAR

- Couer de Lion Brie
- Saint Agur
- Itche bai
- Taleggio
- Gorgonzola
- Gruyère

Vi har ett varierande sortiment av dessertostar, tveka inte att fråga oss om din favorit.

### CHARK

- Salami Milano
- Borsotto
- Ventricina
- Tryffelsalami

Finns din favorit inte med ovan? Kontakta oss så ska vi se vad vi kan lösa till din charkbricka.

### SMÅPLOCK

- Oliver
- Charkbricka
- Snackbox

Kontakta oss för sortiment

### VÅRA EGNA RÖROR

- Skagenröra 399 kr/kg
- Vegansk fetaoströra 199 kr/kg
- Hummus 179 kr/kg
- Hummus med en hint av basilika 179 kr/kg
- Majs och parmesanröra 129 kr/kg
- Kronärtskocksröra 179 kr/kg

## NÅGOT SÖTT

### TÅRTA (8/12 ELLER 20 BITARS)

- Kontakta oss för sortiment

### DESSERTER 39 KR/ST

- Pannacotta med varierande smaker
- Vit chokladmousse med blåbär
  - Vegansk chokladmousse
- Cheesecake (blåbär/hallon/citron)
  - Tiramisu



## PÅVÄG TILL JOBBET ELLER PLANERAR SLÄKTFEST?

OAVSETT OM DU PLANERAR EN AW FÖR HELA FÖRETAGET, EN FAMILJEMIDDAG MED SVÄRFÖRÄLDRARNA, FÖDELSEDAGSFEST ELLER BARA VILL HA NÅGOT GRYMT GOTT SÅ HAR VI NÅGOT FÖR DIG! VI BASERAR VÅRT SORTIMENT PÅ SÄSONG OCH RÅVAROR SÅ MENYN UPPDATERAS OM LÖPANDE. PRATA GÄRNA MED OSS OM DU SÖKER NÅGOT SÄRSKILT.



- SOCIALA MEDIER -  
Instagram - @hemkoptelefonplan  
Facebook - Hemköp Telefonplan  
Telefonvägen 20



BESTÄLL DIREKT VIA VÅR HEMSIDA  
[WWW.HEMKOPTELEFONPLAN.SE](http://WWW.HEMKOPTELEFONPLAN.SE)

ELLER KONTAKTA OSS PÅ:

TEL: 08 - 794 01 58

MAIL: [INFO.STOCKHOLM.TELEFONPLAN@HEMKOP.SE](mailto:INFO.STOCKHOLM.TELEFONPLAN@HEMKOP.SE)

BESÖK OSS UNDER VÅRA ÖPPETTIDER

ALLA DAGAR 6:19 - 23:19

JULAFTON 6:19 - 18:00

MIDSOMMARAFTON 6:19 - 18:00

